

【教材名】 *既製品

体操ロープ



【ねらい】 自立活動の6区分（5身体の動き）

・工夫次第で「引っ張る」、「渡る」、「跳ぶ」などの多様な運動に利用できる。

こんな児童生徒に・・・

- ・握り続けることや体勢を保持する力が苦手な児童生徒
- ・新しい活動が好きな児童生徒に

【使い方】

① 渡る

足元に注目してロープの間を歩く。



② 引っ張る

ロープを引っ張り合って身体の使用方を学びます。



③ 跳ぶ

両足をそろえて一本ずつ跳び越えます。ロープを持つことで跳ぶ準備動作がスムーズになります。

