

【教材名】 *既製品

口腔ケアスポンジ



【ねらい】 自立活動の6区分（1健康の保持）

- ・自分で口腔ケアができない方の歯茎や口腔内粘膜（舌・口蓋）を清掃する。
- ・歯を磨くことはできません。

こんな児童生徒に…

- ・歯磨きが苦手で汚れが残ってしまう児童生徒に

【使い方】

・スポンジ部分に少量の水を含ませ、しっかり絞ってから、お口の中の汚れをかきだす。スポンジ部分で、歯茎の外・内側、舌の汚れを拭きとる。口腔の奥からくるくと転がしながら手前にこすりだすようにすると、汚れを効果的に取り除けます。



- ・詳しい利用方法は「口腔ケアスポンジ 使用方法」から検索できます。
- ・ドラッグストア等で購入できるので、家庭でも使えます。