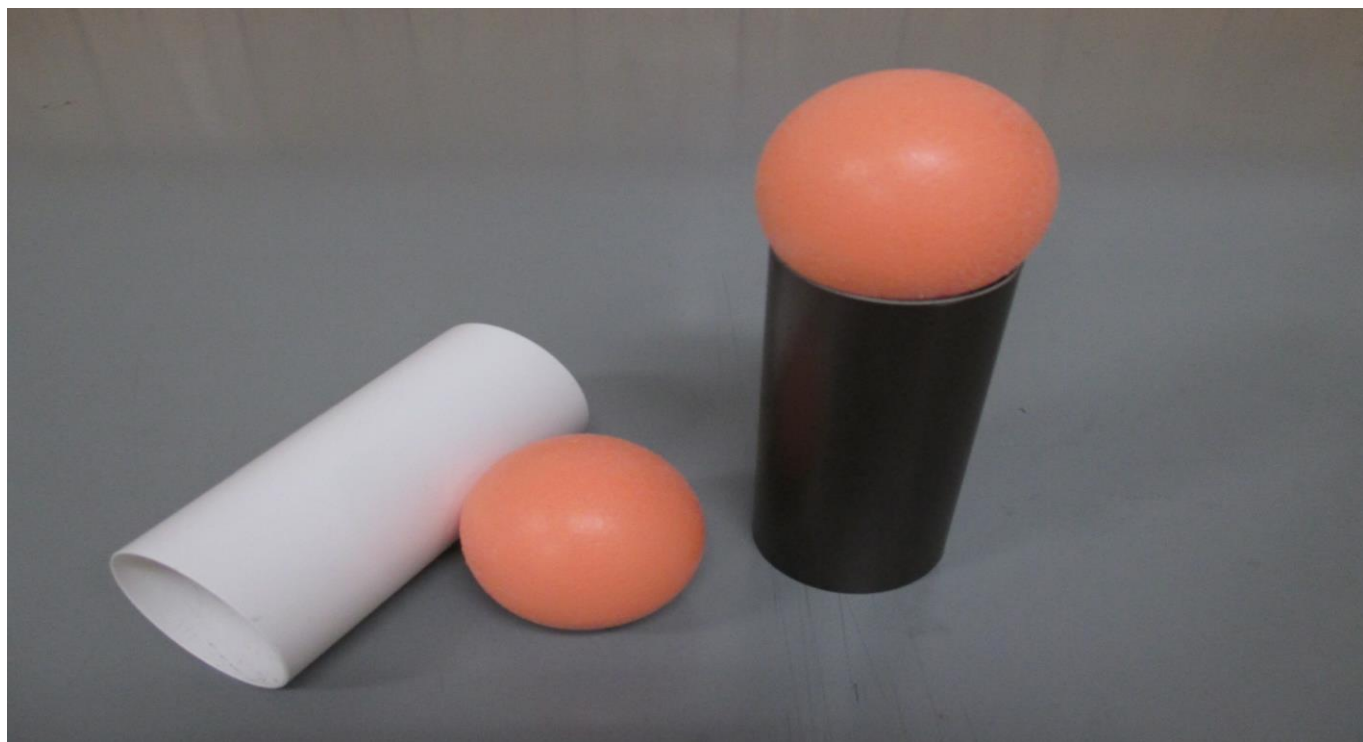


## 【教材名】

# 筒けん



## 【ねらい】 自立活動の6区分(5 身体の動き)

- 手と目の協応動作
- 手首をひねる・返す動作
- 膝の屈伸運動
- 集中力を高める

### こんな児童生徒に・・・

- ボールを投げる力加減を練習したい
- 下肢の筋力の向上が課題
- とにかくたくさんの成功体験を積ませたい

## 【使い方】

- 筒の上に乗せたボールを真上に投げ上げ、手首を返して筒の反対側でキャッチする。同じように逆も行い、交互に何回も繰り返す。



- 膝を使ってリズムよく続けるのがポイントです。
- 足の下を通して投げたり、リフティングしてキャッチしたりといろいろな取り方を考えながら楽しめます。
- 二人一組でキャッチボールのようにも遊べます。