

## 【教材名】

# 三角クッション



## 【ねらい】自立活動の6区分(5身体の動き)

- ・ バランス感覚
- ・ 触刺激
- ・ 手足を強調させて動かす
- ・ 足首を伸ばす

### こんな児童生徒に・・・

- ・ 歩行バランスが悪い児童生徒
- ・ 手足の感覚、協調運動を高めたい児童生徒
- ・ 高這い姿勢がとりづらい児童生徒
- ・ 足首が固い児童生徒

## 【使い方】

- ・ 上に寝て体を伸ばす
- ・ 乗り越える



・ クッションのため四つ這いや歩行で登る際に負荷がかかりやすい。