

【教材名】

(小さい)トンネル



【ねらい】 自立活動の6区分(5身体の動き)

- ぶつからないようにトンネルをくぐることができる
- 四つ這い姿勢で身体を使う経験をする など

こんな児童生徒に…

- ボディーイメージが低く、よくものにぶつかる
- 身体の動きがぎこちない

【使い方】

- 四つ這い姿勢でぶつからないようにくぐる



- 身体の協応性や空間意識を高めることにつながる！
- 四つ這い姿勢で手足を交互に動かせるか、手のひら全体を床に付けるか、ぶつからないように身体をちぢめられるか、などをチェック！
- 後ろ向きで進む等レベルアップしてもよい。