

# 【教材名】 ひっぱりチェーン



## 【ねらい】 自立活動の6区分(5 身体の動き)(4 環境の把握)

- 手首に力を入れる
- 踏ん張る力を入れる
- 始点終点理解

### こんな児童生徒に…

- 手首の使い方が不器用
- 体幹が不安定
- 終わりが分かりやすい活動が好き

## 【使い方】

- チェーンを少しだし、引っ張るように促す。
- 最後まで引っ張ると蓋が取れる。
- 箱の中に生徒の好きなものを入れてあげても良い。



- 力を入れないと引き出せないように、穴の大きさを調整する。