

【教材名】 トンネル



【ねらい】 自立活動の6区分(4 環境の把握)(5 身体の動き)

- ・ 歩行の安定
- ・ 体幹の安定性を高める
- ・ 体の使い方を知る

(骨盤、下肢のコントロール)

こんな児童生徒に・・・

- ・ 歩行がぎこちない児童生徒
- ・ 体の大きな生徒でも安心の大きさ

【使い方】

- ・ 一人ずつ四つばい歩行を行い、トンネルをくぐる。



・ 楽しく四つばい運動ができるように作りました。