１１月給食献立表

令和８年度

～１１月給食目標～
きれいに手を洗おう

埼玉県立春日部特別支援学校

日	主食	牛乳	はし	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー(Kcal)	
								こども	おとな
2 月	ごはん	○	○	チキンカツ 野菜とわかめのサラダ みそ汁	牛乳　鶏肉 わかめ　かつおぶし かたくちいわし(煮干し) 油揚げ　みそ	米　薄力粉　パン粉 油　砂糖　ごま油	にんじん　もやし こまつな　とうもろこし キャベツ　玉葱　しめじ	673	809
３火	文化の日								
4 水	パエリア	○		はるさめサラダ マカロニトマトスープ	牛乳 シーフードミックス（えび・いか・あさり） 鶏肉	米　麦　オリーブ油 はるさめ　砂糖 油　ABCマカロニ	にんにく　玉葱　にんじん 青ピーマン　赤パプリカ マッシュルーム きゅうり　キャベツ　トマト	704	704
5 木	豚キムチ丼	○	○	おひたし けんちん汁	牛乳　豚肉 みそ　かつおぶし こんぶ　豆腐	米　麦 砂糖　油 じゃがいも	しょうが　にんにく はくさい(キムチ漬け) にんじん　玉葱　もやし キャベツ　だいこん　こまつな	586	702
6 金	～いい歯の日献立～ わかめごはん	ジョア(ストロベリー)	○	のり塩ささみ 切干大根のサラダ 根菜のみそ汁	ジョア（ストロベリー） わかめ　鶏肉　あおのり ツナフレーク　かつおぶし かたくちいわし(煮干し)　みそ	米　じゃが芋でんぷん 油　オリーブ油 じゃがいも	切干しだいこん　きゅうり にんじん　ごぼう だいこん　玉葱	569	709
9 月	塩ラーメン	○	○	手作り春巻き 野菜の中華和え	牛乳　豚肉 かたくちいわし(煮干し)	ホット中華麺 油　ごま油　はるさめ じゃが芋でんぷん　砂糖 春巻きの皮　薄力粉	にんにく　にんじん 玉葱　キャベツ　もやし とうもろこし　にら たけのこ　しょうが　こまつな	643	764
10 火	かてめし	○	○	とりの漬け焼き 野菜とたくあんの和え物 みそ汁	牛乳　刻み昆布 油揚げ　鶏肉 かつおぶし　みそ かたくちいわし(煮干し)	米　砂糖 ごま油　ごま じゃがいも	にんじん　かんぴょう　しめじ 干し椎茸　ごぼう　こまつな 大根(たくあん)　キャベツ もやし　玉葱	603	716
11 水	セルフ ホットドッグ （こどもパン・ 県産豚肉フランクフルト）	○		キャベツサラダ クリームシチュー	牛乳 県内産ポークフランク(卵不使用) 豆乳　鶏肉	コッペパン(卵・乳不使用) 油　薄力粉 じゃがいも　砂糖	キャベツ　にんじん きゅうり　玉葱 ブロッコリー　クリームコーン缶	604	719
12 木	小江戸 カレーライス （さつまいもが入ったカレーです）	○		ツナサラダ りんご	牛乳　鶏肉 ツナフレーク	米　麦 さつまいも 油　砂糖	しょうが　にんにく 玉葱　にんじん ほうれんそう　キャベツ もやし　りんご	674	807
１３金	春輝祭（給食なし・お弁当持参）								
16 月	ごはん	○	○	白身魚のマヨネーズ焼き 煮びたし みそ汁	牛乳　ホキ 油揚げ　かつおぶし かたくちいわし(煮干し) わかめ　みそ	米 マヨネーズ(卵不使用) 油	玉葱　とうもろこし マッシュルーム キャベツ　ほうれんそう にんじん　はくさい	590	702
17 火	あんかけ チャーハン	○		野菜の中華風ごま和え 元気ヨーグルト	牛乳　卵　豚肉 元気ヨーグルト	米　麦 油　じゃが芋でんぷん ごま　砂糖　ごま油	にんじん　ねぎ　しょうが にんにく　こまつな 玉葱　はくさい たけのこ　キャベツ　もやし	607	723
18 水	とり肉と野菜丼	○	○	つみっこ （本庄市の郷土料理です） おふラスク	牛乳　鶏肉 かつおぶし こんぶ　油揚げ	米　砂糖　油 じゃが芋でんぷん 薄力粉　じゃがいも バター	にんじん　玉葱　もやし キャベツ　しめじ だいこん　こまつな	662	795
19 木	～高１リクエスト献立～ クリーム スパゲティ	オレンジジュース		コールスローサラダ 手作りブルーベリーマフィン	豆乳　鶏肉 牛乳	スパゲッティ　オリーブ油 油　薄力粉　バター マヨネーズ(卵不使用) ホットケーキミックス(卵・乳不使用)	オレンジジュース にんにく　にんじん 玉葱　こまつな　しめじ キャベツ　とうもろこし 県産ブルーベリーソース	621	775
20 金	ごはん	○	○	酢豚 あさりと野菜のスープ 埼玉県産ゆずゼリー	牛乳 豚肉　あさり	米　じゃが芋でんぷん 油　砂糖 ゆずゼリー	しょうが　青ピーマン 玉葱　たけのこ にんじん　干し椎茸 キャベツ	617	737
２３月	勤労感謝の日								
24 火	～和食の日献立～ ごはん	○	○	さわらの西京焼き 五目きんぴら すまし汁 みかん	牛乳　さわら みそ　さつま揚げ(卵不使用) かつおぶし　こんぶ　豆腐	米　砂糖 しらたき　油	にんじん　ごぼう　いんげん こまつな　えのきたけ はくさい　みかん	598	710
25 水	ごはん	○	○	チキン南蛮 （チキン・タルタルソース） ゆかりあえ みそ汁	牛乳　鶏肉 かつおぶし かたくちいわし(煮干し) 豆腐　みそ	米　じゃが芋でんぷん 油　砂糖 タルタルソース(卵不使用)	キャベツ　もやし にんじん　しめじ だいこん　玉葱	664	792
26 木	手作り 焼きカレーパン	○		野菜サラダ たまごスープ	牛乳 豚肉　卵	こどもパン(卵・乳不使用) 油　砂糖　薄力粉 パン粉　じゃが芋でんぷん	玉葱　にんじん　にんにく しょうが　もやし キャベツ　こまつな　しめじ	598	714
27 金	ごはん 彩の国納豆	○	○	肉豆腐 みそ汁	牛乳　彩の国なっとう 豚肉　豆腐 みそ　かつおぶし　油揚げ かたくちいわし(煮干し)	米　油 しらたき　砂糖	はくさい　玉葱 にんじん　ごぼう もやし　しめじ	605	723
30 月	しゃくし菜 チャーハン	○		みそポテト わかめスープ	牛乳　卵 みそ　わかめ 豆腐	米　麦　油 ごま油　じゃがいも 薄力粉　砂糖	にんにく　玉葱 キャベツ　にんじん	628	754

１１月は『彩の国ふるさと学校給食月間』です

○材料等の都合により、献立が変更になることがあります。