



# 5月給食献立表

～5月給食目標～  
身支度を整えよう

令和8年度

埼玉県立春日部特別支援学校

日	主食	牛乳	はし	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー (Kcal)	
								こども	おとな
1 金	～こどもの日献立～ たけのこごはん	ジョア(マスカット)	○	こいのぼりハンバーグ 野菜のマヨ和え すまし汁	ジョア(マスカット) 油揚げ かつおぶし こんぶ わかめ かまぼこ(卵不使用)	米 砂糖 マヨネーズ(卵不使用)	たけのこ にんじん 絹さや キャベツ もやし しめじ はくさい	566	705
4月	みどりの日								
5月	こどもの日								
6月	振替休日								
7 木	中華丼		○	かいそうサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 なると(卵不使用) 海藻ミックス ヨーグルト	米 麦 油 じゃが芋でんぶん ごま油 砂糖	しょうが にんにく にんじん 玉葱 はくさい たけのこ もやし	602	720
8 金	フレンチトースト		○	コールスローサラダ もち麦いりスープ	牛乳 卵 鶏肉	食パン(卵・乳不使用) 砂糖 バター マヨネーズ(卵不使用) 油 もち麦	キャベツ にんじん とうもろこし もやし 玉葱	591	704
11 月	しょうゆラーメン		○ ○	あげぎょうざ 中華漬け	牛乳 豚肉 かたくちいわし(煮干し)	ホット中華麺(卵・乳不使用) 油 砂糖 ごま油	にんにく しょうが にんじん 玉葱 キャベツ もやし とうもろこし だいこん きゅうり	662	790
12 火	ピピンバ		○	たまごスープ アセロラゼリー	牛乳 豚肉 卵	米 麦 油 砂糖 ごま油 じゃが芋でんぶん	にんにく こまつな にんじん もやし 玉葱 キャベツ	598	715
13 水	ごはん		○ ○	いかのつけ焼き 野菜のカレー炒め みそ汁	牛乳 いか 豚肉 かつおぶし かたくちいわし(煮干し) 油揚げ みそ	米 油	キャベツ もやし にんじん 玉葱 はくさい	606	722
14 木	青菜とハムの チャーハン		○	三色ナムル ワントンスープ	牛乳 卵 ハム(卵不使用) 鶏肉	米 麦 砂糖 ごま油 ワントンの皮	こまつな にんじん きゅうり もやし キャベツ 玉葱	593	705
15 金	ごはん		○ ○	豚肉の甘みそ炒め すまし汁	牛乳 豚肉 みそ かつおぶし こんぶ 豆腐 わかめ	米 砂糖 油 じゃが芋でんぶん	にんじん キャベツ もやし 玉葱 たけのこ えのきたけ はくさい	569	676
18 月	ソイ丼		○	即席漬け みそ汁	牛乳 大豆 豚肉 かつおぶし かたくちいわし(煮干し) 豆腐 みそ	米 麦 油 薄力粉 砂糖	こまつな にんじん しょうが だいこん キャベツ 玉葱 もやし	686	829
19 火	とりごぼうピラフ		○	野菜スープ 手作り豆腐ドーナツ	牛乳 鶏肉 豆腐	米 麦 油 じゃがいも 砂糖 ホットケーキミックス(卵・乳不使 用)	ごぼう 玉葱 にんじん キャベツ	618	735
20 水	ごはん		○ ○	肉じゃが 野菜のおかか和え みそ汁	牛乳 豚肉 かつおぶし かたくちいわし(煮干し) 油揚げ みそ	米 油 じゃがいも 砂糖 じゃが芋でんぶん	にんじん 玉葱 もやし キャベツ だいこん こまつな	595	709
21 木	～体育祭がんばろう献立～ セルフチキンカツ バーガー (こどもパン・チキンカツ)		○	グリーンサラダ コンソメスープ	牛乳 鶏肉 	こどもパン(卵・乳不使用) 薄力粉 パン粉 油	キャベツ きゅうり こまつな もやし にんじん しめじ 玉葱	592	706
22 金	ポークカレーライス		○	野菜のり酢和え 手作りアップルゼリー	牛乳 豚肉 きざみのり アガー	米 麦 じゃがいも 油 砂糖	しょうが にんにく 玉葱 にんじん キャベツ もやし りんごジュース	691	826
25 月	和風スパゲッティ		○	野菜と竹輪のあえ物 お麩ラスク	牛乳 鶏肉 焼き竹輪(卵不使用)	スパゲッティ オリーブ油 油 じゃが芋でんぶん ごま油 砂糖 バター	しめじ 玉葱 こまつな にんじん キャベツ もやし	652	779
26 火	ごはん		○ ○	ホイコーロー 五目スープ	牛乳 豚肉 みそ 豆腐	米 油 砂糖 ごま油 じゃが芋でんぶん	にんにく キャベツ もやし にんじん たけのこ 玉葱 しめじ	597	711
27 水	キャラメルトースト		○	野菜のソテー チキンビーンズ	牛乳 鶏肉 大豆	食パン(卵・乳不使用) バター 油 じゃがいも 砂糖	キャベツ もやし 玉葱 にんじん カットトマト	592	704
28 木	ごはん		○ ○	白身魚のマヨネーズ焼き 野菜の煮びたし みそ汁	牛乳 ホキ 油揚げ かつおぶし かたくちいわし(煮干し) わかめ みそ	米 油 マヨネーズ(卵不使用)	玉葱 とうもろこし マッシュルーム キャベツ もやし にんじん はくさい	597	709
29 金	～運動会がんばろう献立～ ソースかつ丼 (かつと野菜をのせよう)	ジョア(ブルーベリー)	○	みそ汁 サイダー風ゼリー	ジョア(ブルーベリー) とんかつ(卵・乳不使用) かつおぶし みそ かたくちいわし(煮干し)	米 麦 油 砂糖 じゃがいも 	キャベツ きゅうり にんじん 玉葱 もやし	609	760

○材料等の都合により、献立が変更になることがあります。