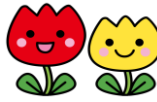


～給食室からお知らせです～

ペーパーレス化のため、5月分以降の献立表については紙での配布はいたしません。学校HPまたはマメールでのご確認ください。
 (食物アレルギーなど特別な配慮が必要な児童生徒につきましては、今まで通り紙で配布します。)



4がつきゅうしょくこんだてひょう

れいわ8ねんど

さいたまけんりつかすかべとくべつしえんがっこう

日	主食	牛乳	はし	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー (Kcal)	
								こども	おとな
8水	しぎょうしき・こうとうぶにゆうがくしき 11:30げこう								
9木	しょうちゅうがくぶにゆうがくしき 11:30げこう								
10金	11:30げこう								
13月	11:30げこう								
14火	ちきんかれーrais	○		こーんさらだ みにびーちぜりー	ぎゅうにゆう とりにく	こめ わぎ じゃがいも あぶら さとう	しょうが にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし きゃべつ きゅうり	653	783
15水	ぶたにくとやさいどん	○	○	おひたし みそしる	ぎゅうにゆう ぶたにく かつおぶし かたくちいわし(にぼし) あぶらあげ わかめ みそ	こめ わぎ さとう あぶら じゃがいもでんぶん	にんじん たまねぎ きゃべつ もやし こまつな しめじ だいこん	606	724
16木	やきにくちゃーはん	○		きゃべつとわかめのさらだ ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゆう たまご ぶたにく わかめ	こめ わぎ あぶら ごまあぶら さとう ごま	にんじん ねぎ にんにく こまつな きゃべつ きゅうり えのきたけ もやし ほうれんそう たまねぎ	592	704
17金	ちきんrais	○		こんそめすーぶ ふる一つぼんち	ぎゅうにゆう とりにく	こめ わぎ こんにやくだいす(れもん) さとう あぶら	たまねぎ まっしゅるーむ にんじん きゃべつ もやし みかんかん ばいんかん おうとうかん	597	709
20月	しゅがーあげぼん	○		つなさらだ こーんぼたーじゅすーぶ	ぎゅうにゆう つなふれーく とうにゆう	こっぺばん(たまご・にゆうふし よう) あぶら さとう はくりきこ	キャベツ にんじん もやし たまねぎ とうもろこし くりーむこーんかん	634	761
21火	ごはん	○	○	とりのみそやき やさいのにびたし けんちんじる	ぎゅうにゆう とりにく みそ あぶらあげ かつおぶし こんぶ とうふ	こめ さとう あぶら じゃがいも	きゃべつ もやし にんじん だいこん こまつな	636	758
22水	はやしrais	○		ふれんちさらだ てづくりぐれーぶぜりー	ぎゅうにゆう ぶたにく あがー	こめ わぎ あぶら おりーぶおいる さとう	たまねぎ にんじん しめじ まっしゅるーむ きゃべつ こまつな ぶどうじゅーす	672	805
23木	こーんびらふ	○		ぶろっこりーさらだ とまとすーぶ	ぎゅうにゆう とりにく	こめ わぎ おりーぶおいる あぶら ABCまかに じゃがいも	たまねぎ にんじん まっしゅるーむ とうもろこし えだまめ ぶろっこりー もやし きゃべつ かっとうまと	607	721
24金	わかめごはん	○		とりのからあげ きゃべつれもんあえ すましじる	じよあ(すどろべりー) わかめ とりにく かつおぶし こんぶ とうふ かまぼこ(たまごふししよう)	こめ じゃがいもでんぶん あぶら さとう	にんにく しょうが きゃべつ たまねぎ にんじん れもん だいこん こまつな	639	796
27月	みーとそーす すばげてい	○		やさいのあまづづけ みにとうにゆうぶりん	ぎゅうにゆう ぶたにく	すばげてい おりーぶおいる あぶら さとう はくりきこ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく かっとうまと きゃべつ きゅうり	676	806
28火	ごはん	○	○	さわらのつけやき きりぼしだいこんのもの とんじる	ぎゅうにゆう さわら あぶらあげ ぶたにく みそ	こめ あぶら さとう じゃがいも	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ いんげん ごぼう だいこん	651	775
29水	しょうわのひ								
30木	まーぼーどうふどん	○		はるさめすーぶ ふる一つよーぐると	ぎゅうにゆう ぶたにく みそ よーぐると	こめ わぎ あぶら さとう じゃがいもでんぶん はるさめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん もやし こまつな みかんかん おうとうかん ばいんかん	695	831

○材料等の都合により、献立が変更になることがあります。



ご入学・ご進級おめでとうございます。
 マナーを守って、みんなで仲良く
 楽しい給食の時間をすごしましょう。

