



3月給食献立表



令和7年度

埼玉県立春日部特別支援学校

日	主食	牛乳	はし	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー (Kcal)	
								こども	おとな
2月	かつカレーライス (カレーライス・とんかつ)	○		やさいののり酢和え	牛乳 豚肉 ささみのり	米 麦 じゃがいも 油 砂糖	しょうが にんにく 玉葱 にんじん キャベツ もやし	742	890
3火	～ひなまつり献立～ ひなちらし	○	○	やさいのごま和え すまし汁 いちご	牛乳 油揚げ おきえび 卵 かつおぶし こんぶ かまぼこ(卵不使用)	米 砂糖	にんじん 干し椎茸 かんぴょう 枝豆 もやし キャベツ いちご はくさい こまつな えのき	593	704
4水	ミートソース スパゲティ	○		じゃがいものハニーサラダ ミニ青りんごゼリー	牛乳 豚肉	スパゲッティ オリーブ油 油 砂糖 薄力粉 じゃがいも はちみつ 青りんごゼリー	にんじん 玉葱 しょうが にんにく トマト きゅうり キャベツ	750	898
5木	～高3リクエスト献立～ わかめごはん	○	○	とりのからあげ マカロニサラダ みそ汁 お祝いいちごクレープ	牛乳 わかめ 鶏肉 かつおぶし かたくちいわし(煮干し) 豆腐 みそ	米 じゃが芋でんぶ 油 マカロニ マヨネーズ(卵不使用) いちごクレープ(卵・乳不使用)	にんにく しょうが 玉葱 にんじん きゅうり しめじ キャベツ	752	902
6金	高等部卒業式(給食なし)								
9月	麻婆豆腐丼	○		もやしのナムル 中華しらたきスープ	牛乳 豚肉 みそ 鶏肉	米 麦 油 砂糖 じゃが芋でんぶ ごま油 しらたき	しょうが にんにく 玉葱 にんじん こまつな もやし キャベツ	643	769
10火	ごはん	○	○	さわらのカレー風味焼き やさい炒め みそけんちん汁	牛乳 さわら かつおぶし かたくちいわし(煮干し) 豆腐 みそ	米 砂糖 油 じゃがいも	キャベツ にんじん もやし 玉葱 とうもろこし こまつな だいこん しめじ	592	705
11水	チキンライス	○		コンソメスープ 手作りブルーベリーマフィン	牛乳 鶏肉	米 麦 油 ホットケーキミックス(卵・乳不使用) バター	玉葱 マッシュルーム にんじん おき枝豆 はくさい しめじ 県産ブルーベリーソース	604	721
12木	～小6中3卒業おめでとう～ ごはん		○	ささみのレモン煮 コーンサラダ みそ汁	のむヨーグルト 鶏肉 かつおぶし かたくちいわし(煮干し) 豆腐 わかめ みそ	米 じゃが芋でんぶ 油 砂糖	レモン とうもろこし キャベツ にんじん きゅうり えのきたけ こまつな	561	700
13金	小中学部卒業式(給食なし)								
16月	フレンチトースト	○		ブロッコリーのソテー チキンピーンズ	牛乳 卵 鶏肉 大豆	食パン(卵・乳不使用) 砂糖 バター 油 じゃがいも	ブロッコリー とうもろこし キャベツ にんじん 玉葱 トマト	667	796
17火	～給食最終日～ ハヤシライス		○	わかめサラダ 手作りプリン	ジョア(マスカット) 豚肉 わかめ 卵 牛乳	米 麦 油 砂糖 ごま油 ごま カラメルタブレット	玉葱 にんじん しめじ マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし にんにく しょうが	630	786



1年間の振り返りをしよう!



○材料等の都合により、献立が変更になることがあります。

いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたのでしょうか。この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて言えましたか?</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方がわかりましたか?</p> <p>パラミックス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べることができましたか?</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ることができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか?</p>

今年度の給食は3月17日(火)
が最後になります。
一年間、給食へのご理解ご協力ありがとうございました。

