



5月給食献立表

令和7年度

埼玉県立春日部特別支援学校

日	主食	牛乳	はし	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー (Kcal)	
								こども	おとな
1 木	中華丼	○		きやべつとわかめのサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 豚肉 わかめ なると(卵不使用) ヨーグルト	米 麦 油 じゃが芋でんぶん 砂糖 ごま油	しょうが にんにく にんじん 玉葱 はくさい たけのこ キャベツ もやし とうもろこし みかん缶 黄桃缶 パイン缶	627	748
2 金	～こどもの日献立～ たけのこごはん	○	ジョ ア(スト ロベリ)	とりの香味焼き きやべつのさっぱり和え すまし汁 かしわもち	ジョア(ストロベリー) 油揚げ 鶏肉 こんぶ かつおぶし 豆腐 かまぼこ(卵不使用)	米 砂糖 かしわもち 	たけのこ にんじん 絹さや キャベツ もやし しょうが だいこん こまつな ねぎ しょうが にんにく	517	731
5月	こどもの日								
6火	振替休日								
7 水	ビビンバ	○		わかめスープ ミニレモンゼリー	牛乳 豚肉 わかめ 豆腐	米 油 砂糖 ごま油 ごま	にんにく こまつな にんじん もやし 玉葱 キャベツ しめじ	600	716
8 木	とりごぼうピラフ	○		マカロニ野菜スープ 手作りプリン	牛乳 鶏肉 卵	米 麦 油 マカロニ じゃがいも グラニュー糖 カラメルタブレット	ごぼう 玉葱 にんじん キャベツ	614	731
9 金	くろパン	○		ポテトオムレツ コールスローサラダ 豆乳スープ	牛乳 卵 鶏肉 豆乳	くろパン(卵・乳不使用) じゃがいも 油 マヨネーズ(卵不使用)	にんじん 玉葱 キャベツ とうもろこし はくさい しめじ	598	714
12 月	しょうゆラーメン	○	○	あげぎょうざ もやしの中華和え	牛乳 豚肉 かたくちいわし(煮干し)	ホット中華麺(卵不使用) 油 砂糖 ごま油	にんにく しょうが こまつな にんじん 玉葱 もやし キャベツ とうもろこし	653	782
13 火	ソイ丼	○	○	野菜のおかか和え みそ汁	牛乳 大豆 豚肉 かつお節 かつおぶし かたくちいわし(煮干し) みそ	米 麦 油 小麦粉 砂糖	こまつな にんじん しょうが もやし キャベツ 玉葱 ほうれんそう しめじ	703	846
14 水	ごはん	○	○	豚肉の甘みそ炒め すまし汁	牛乳 豚肉 みそ かつおぶし こんぶ	米 砂糖 油 じゃが芋でんぶん	にんじん キャベツ もやし 玉葱 たけのこ 干し椎茸 えのきたけ はくさい こまつな	595	706
15 木	手作り 焼きカレーパン	○		野菜サラダ たまごスープ	牛乳 豚肉 卵	子どもパン(卵・乳不使用) 油 砂糖 小麦粉 パン粉(乾燥) じゃが芋でんぶん	玉葱 にんじん にんにく しょうが もやし キャベツ こまつな しめじ	593	711
16 金	ごはん	○	○	いかの漬け焼き 五目きんぴら煮 みそ汁	牛乳 いか さつま揚げ かつおぶし かたくちいわし 油揚げ みそ	米 しらたき 油 砂糖 じゃがいも	にんじん ごぼう いんげん 玉葱 こまつな	598	711
19 月	～体育祭がんばろう！～ ソースかつ丼 (かつと野菜をのせよう)	○	○	みそ汁 ヨーグルト	牛乳 とんかつ(卵不使用) かたくちいわし(煮干し) 豆腐 わかめ みそ かつおぶし ヨーグルト	米 麦 砂糖	キャベツ きゅうり にんじん 玉葱 もやし	664	793
20 火	ポークカレーライス	○		小松菜サラダ ミニ豆乳プリン	牛乳 豚肉	米 麦 油 じゃがいも 砂糖	しょうが にんにく 玉葱 にんじん こまつな キャベツ もやし	720	864
21 水	ごはん	○	○	肉じゃが 野菜の塩昆布和え みそ汁	牛乳 豚肉 塩昆布 かつおぶし かたくちいわし(煮干し) 油揚げ みそ	米 油 じゃがいも 砂糖 じゃが芋でんぶん	にんじん 玉葱 グリンピース キャベツ きゅうり こまつな だいこん えのきたけ	594	709
22 木	和風スパゲッティ	○		ビーンズサラダ ミニ青りんごゼリー	牛乳 鶏肉 のり 大豆 ツナフレーク	スパゲッティ オリーブ油 油 じゃが芋でんぶん ひよこ豆 マヨネーズ(卵不使用)	しめじ 玉葱 ほうれんそう ごぼう にんじん えだまめ キャベツ	610	728
23 金	青菜とハムの チャーハン	○		ポテトサラダ 五目スープ	牛乳 卵 ハム(卵不使用)	米 麦 油 じゃがいも マヨネーズ(卵不使用)	ねぎ こまつな にんじん 玉葱 もやし しめじ キャベツ	691	713
26 月	ごはん	○	○	白身魚のマヨネーズ焼き 野菜の煮びたし みそ汁	牛乳 ホキ 油揚げ かつおぶし みそ かたくちいわし(煮干し)	米 マヨネーズ(卵不使用) 油 じゃがいも	玉葱 とうもろこし マッシュルーム キャベツ ほうれんそう もやし にんじん えのきたけ こまつな	594	705
27 火	ごはん	○	○	酢豚 はるさめスープ	牛乳 豚肉	米 じゃが芋でんぶん 油 砂糖 はるさめ	しょうが 青ピーマン 玉葱 たけのこ にんじん 干し椎茸 もやし こまつな	620	738
28 水	キャラメルトースト	○		ブロッコリーサラダ チキンビーンズ	牛乳 鶏肉 大豆	食パン(卵・乳不使用) バター 油 じゃがいも 砂糖	ブロッコリー もやし にんじん 玉葱 カットマト	593	708
29 木	麻婆豆腐丼	○		三色ナムル 中華風コンスープ	牛乳 豚肉 みそ 鶏肉 卵	米 麦 油 砂糖 じゃが芋でんぶん ごま油	しょうが にんにく 玉葱 にんじん こまつな もやし とうもろこし	684	821
30 金	～運動会がんばろう！～ ごはん	○	○	チキンカツ 切干大根サラダ みそ汁	牛乳 鶏肉 ツナフレーク かつおぶし かたくちいわし(煮干し) わかめ みそ	米 小麦粉 パン粉(乾燥) 油 オリーブ油	切干しだいこん きゅうり にんじん もやし 玉葱 しめじ	669	804

○材料等の都合により、献立が変更になることがあります。